НЕформальная НАУКА

№1(11) · 2009

МОСКВА • ГРАФИК БЕЗ ГРАНИЦ

Неформальная наука. — М.: График Без Границ, 2009. — № 1. — 20 с.

Журнал публикует произведения различных жанров, в том числе: научные и научно-популярные статьи; исследования, не признаваемые официальной наукой; дневники, мемуары, художественную литературу. Основное назначение журнала — публикация произведений, которые по тем или иным причинам не могут быть опубликованы в других изданиях.

Адрес редакции: cherukhin@gmail.com

Версия в Интернете:
http://cherukhin.narod.ru/humanities/nfs/nfs.htm

Неформальная наука
журнал, 2009, № 1

Компьютерный набор авторов
Редактор: Светлана Черухина
Вёрстка и издание Дмитрия Черухина

Неформальное некоммерческое издательство «График Без Границ». Свёрстано с помощью системы TEX. Подписано в печать 02.01.2009. Отпечатано на принтере. Объём 1,25 п. л. Тираж 5 экз.

АСТРОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ

Семья. «Пробный брак»

Елена Михайлова (elenmikhailov@ya.ru)

29/04/2008

Современная семья чаще всего начинается не со знакомства с родителями или с регистрации в ЗАГСе, и даже не с предложения «руки и сердца». Чаще всего она начинается со слов: «Давай поживем вместе». И деликатно добавляется: «Если ты не против». Но благоразумно умалчивается: «Некоторое время...». В наши дни даже появился соответствующий термин — пробный брак.

И в эту игру: «давай попробуем» играют не только юные создания, не имеющие представления о том, чего они хотят от совместного проживания, кроме секса. Взрослые и состоявшиеся тоже не всегда торопятся «под венец». У кого-то уже был не очень удачный опыт, и не хочется повторения ошибок. А кто-то не понимает, кому нужны формальности и что они добавляют к хорошим отношениям. Да и налаженный быт менять... Давай поживем вместе. Но каждый у себя. Это уже вариант игры в гражданский брак, существ опытных и мыслящих.

Наверное, слово «игра» для кого-то звучит не просто не серьезно, а даже оскорбительно. «Какие игры, когда речь идет о жизни, можно сказать, судьба решается»! Да, действительно, решается многое. Поэтому хочется избежать ошибок, или, хотя бы, совершить их как можно меньше. Так может, действительно, стоит, если не «поиграть», так отрепетировать? В психологии говорят — ролевые игры. «Роль» мужа, «роль» жены. Ведь к этому, действительно, надо привыкать. Еще вчера вы были просто знакомыми, сегодня любящими друг друга людьми, а завтра... неизвестность. Что такое дружба — мы уже знаем, что такое любовь — тоже более-менее разобрались. А вот что такое семья?

Вы можете быть много лет знакомы с человеком. Вам кажется, что вы знаете о нем абсолютно все. Но невозможно знать «все», не пожив с ним вместе «на одной территории» — одной семьей. Где вы оказываетесь все время друг у друга на виду. Ну, почти как «Дом 2» с Ксенией Собчак. Здесь выясняются такие нюансы...

Например, являясь к вам на свидание, ваша барышня выглядит на все сто. И умна, и красива, и аккуратна. Вот только к себе домой без предупреждения просит не являться. К чему бы это? И только начав жить вместе, вы выясняете причину столь повышенной скромности. Естественно, первое время вы оба стараетесь «соответствовать». Но игра в идеальную семью быстро надоедает. Вы оба медленно возвращаетесь к первобытно-детским, или к холостяцким привычкам. По квартире начинают летать клочья пыли, напоминая тополиный пух, хотя на дворе январь. Выяснение, кто сегодня моет посуду, повторяется ежедневно, но безрезультатно. Сама посуда мыться не хочет. Вещи выползают из шкафа и занимают все горизонтальные поверхности. Упавшие на пол джинсы могут спокойно пролежать там до очередной стирки, если вообще будут замечены, конечно. Утренние сборы больше похожи на военные сборы. Потому что, во-первых, с утра, хотя бы у одного из вас, всегда плохое настроение. Во-вторых, почему-то попадаются именно те вещи, которые никто из вас одевать не собирается, а обувь вообще представлена в единственном экземпляре. Если вы оба воспринимаете это как художественный беспорядок, тогда беспокоиться не о чем — вы нашли друг друга. А, возможно, через некоторое время, все войдет в свое русло; и правила и привычки ваших родительских семей возьмут верх над первобытным эгоизмом.

Потому что первый и единственный образец, с которым мы знакомы с раннего детства — это родительская семья. Не зря же утверждают, что мужа мы выбираем по образу отца, а жену — по образу мамы. И, что самое интересное, этот выбор абсолютно не зависит от того, воспринимали ли вы своих родителей и их отношения как идеальные или нет. Все равно, в раннем детстве, когда вы еще не могли оценивать, а лишь впитывали окружение, вы восприняли родительскую модель, как единственно возможную, а значит, правильную. В младенчестве вы другой просто не видели. Да и генетическая предрасположенность даст о себе знать. Только вот у молодой жены и новоявленного мужа генетическая предрасположенность будет все же разной, так как семьи-то у них были тоже разными. Возможно, но совсем не обязательно, что эти семьи будут чем-то похожи. Например, одинаковыми могут оказаться ролевые акценты — кто в доме хозяин. А могут быть совершенно разные приоритеты, разные причины, по которым они в свое время вступили в брак. Значит, модели семьи у вас будут хоть и свои, родные, но все же разные. И чья модель, интересно, окажется приоритетной?

Тип темперамента здесь, конечно, сыграет свою роль, на начальном этапе. Стихия Огонь и тема подчинения довольно сомнительное сочетание. Вода — терпеть не может конфликтов, поэтому можно и уступить, на время. Воздух не переносит грубости — давай обсудим, может, есть компромиссное решение? Землю уговорить пересмотреть свои представления о положении вещей в семье вряд ли удастся.

И что, если представления не совпадают, открывать сразу военные действия? Нельзя требовать от человека то, что он не может дать, потому что не понимает ценность этих требований или вообще не понимает, о чем идет речь. Но надо ценить то, чем партнер обладает. Возможно, для вас это окажется важнее, чем его привычка разбрасывать везде свои вещи. Бросил носок — и, как бы «застолбил» территорию. Это как знак, «пожалуйста, не забывай обо мне, я здесь»!

Вот и было найдено решение — пробный брак. Давай поживем, посмотрим, сможем ли мы «ужиться» вместе. Смириться с носками и губной помадой в неподходящих местах. С тем, что один из вас любит все время переставлять вещи с места на место, а другой ничего не может найти в этом «живом доме». Пожив вместе какое-то время и расставив семейные приоритеты, отвоевав личное место под семейным солнцем и приняв другого таким, каков он есть, некоторые решаются на официальный брак. А для других, то, что тюбик с зубной пастой выдавливается не с того конца, оказывается последней каплей. Ну что ж, не смогли — нет проблем — разбежимся. Мы ведь никаких особых обязательств на себя и не брали.

Так может быть именно здесь и скрывается основная проблема — человек не готов брать на себя обязательства, ответственность. К удобствам и заботе о себе — готов, а к ответственности — нет. Или может не готов к серьезным переменам в жизни. Кто-то легко приспосабливается, а кто-то не очень. Но зато ценит стабильность, связанную с браком. А для кого-то подобный аргумент — стабильность и вовсе может стать отрицательным аргументом при окончательном решении. Конечно же, полную информацию о предпочтениях ваших избранников может дать лишь индивидуальный гороскоп. А здесь мы попробуем рассмотреть лишь маленькие отдельные кусочки. Тема одна — пробный брак, а причины могут быть самые разные. И, главное, «пробовать» предстоит, возможно, не совсем то, что вы ожидали. Наверное, не плохо было бы немного познакомиться с теми особенностями, о которых не задумывался, но с которыми предстоит иметь дело. И понять, человек действительно не может кое-что поменять в себе или просто не хочет.

Знак Зодиака — это основной тип темперамента, врожденный и неизменный. Овен никогда не станет Тельцом, а Рак — Козерогом. Не стоит и стараться. Да и зачем их переделывать? Каждый хорош лишь в своей роли и силен своими особыми качествами.

Огонь (Овен, Лев, Стрелец) обладает целеустремленностью, он напорист и прямолинеен. Жизнь — это место для соперничества, активности.

Земля (Телец, Дева, Козерог) относятся к жизни серьезно. Они не признают просто активность, важен лишь результат и стабильность.

Воздух (Близнецы, Весы, Водолей) считают жизнь информационным полем, где главное много знать, а для этого надо находиться все время в движении.

Вода (Рак, Скорпион, Рыбы) — что может быть важнее чувств, переживаний. Как можно жить, не испытывая всего многообразия эмоциональных ощущений.

Мы все такие разные, что иногда нам бывает трудно понять друг друга.

Довольно часто представители сильного пола произносят загадочную фразу: «Я же мужчина». Причем, как оказывается, не все вкладывают в нее один и тот же смысл. Да и женщины воспринимают этот смысл по-разному.

Огненный мужчина — я сильный, целеустремленный, напористый, защитник.

Воздушный мужчина — я умный, все знаю, умею решать любые вопросы.

Земной мужчина — я все умею делать, я стабилен, я надежная опора.

Водный мужчина — я всегда смогу тебя понять. Со мной тебе не будет одиноко.

И вы не представляете, какая неразбериха, а потом и обида, что обманули наши ожидания, могут возникнуть. Огонь произносит свою сакраментальную фразу «Я же мужчина», подразумевая напористость и целеустремленность. А Водная женщина радуется, понимая, что он мягкий, способный тонко чувствовать ее настроения. Потому, что в ее представлении именно таким и должен быть настоящий мужчина. А женщина Земного знака придет в ужас от мужчины Воздушного, слишком подвижного, на ее взгляд. И в то же время, противоположности часто дополняют друг друга. Так что не делайте выводов лишь на основе знака Зодиака вашего суженого. Знак — это лишь основа. Ни активность, ни мягкость, в чистом виде, ни хороши, ни плохи. Важно, как человек распоряжается этими своими качествами.

А вот с нашими представлениями о домашнем комфорте и заботе ситуация гораздо более сложная. В индивидуальной карте каждого человека: и мужчины, и женщины есть планета Луна. Ее положение в знаке Зодиака для мужчины — это образ идеальной жены. Правда, ему может быть психологически трудно принимать заботу с ее стороны, даже если она предлагает то, к чему вы стремитесь.

А для женщины Луна — это как вы себя видите в роли жены, хранительницы очага. Насколько легко вам заботиться о близких. Может быть, роль хранительницы очага вы видите в том, чтобы принести к этому очагу мамонта. А может быть, предпочитаете сидеть у огонька и рассказывать малышу сказку о подвигах его отца.

Давайте посмотрим, какие нюансы в характер человека вносит положение Луны в знаке Зодиака.

Женщина с Луной в Огненном знаке чаще других употребляет фразу: «я бы хотела быть слабой женщиной, подчиняться сильному мужчине». Но только попробуйте заставить ее сделать не то, что она задумала.

Мужчина с Огненной Луной тоже предпочитает принимать решения и все делать сам. «Ты хочешь позаботиться обо мне, дорогая? Позаботься о моей свободе».

Женщина с Луной в Земном знаке предпочитает стабильность и хотела бы знать заранее, что ее ожидает в будущем. Ее забота о близких конкретна и практична.

Мужчине с Земной Луной нравятся женщины хозяйственные, неторопливые. А мамонта он и сам не забудет принести.

Если у женщины Луна в Воздушном знаке, она очень подвижна, с хорошим чувством юмора. У нее столько мыслей и идей, что обед не всегда входит в число главных задач.

Для мужчины с Луной в Воздушном знаке, жена это интеллектуалка, с легким характером, подруга, не ограничивающая его свободу общения и передвижения.

Женщина с Луной в Водном знаке очень чувствительна к настроению своих близких, переживает и сочувствует, жалеет. Но не забывает и накормить.

Мужчина с Луной в Водном знаке нуждается в женщине мягкой, ласковой, способной понять его глубокие переживания.

Перечисленные выше факторы были заложены в нас природой и воспитанием. А их сочетание даст еще более сложную картину. Они как кусочки мозаики, которыми нам предстоит распорядиться.

Пожалуй, пробный брак не так уж и плох. Если он поможет понять, от чего я готов отказаться ради любимого человека или буду искать полную копию — свою или родительскую. Подскажет, что мы ищем в семейной жизни. Душевное тепло? Защищенность? Или это попытка решить проблему отсутствия друзей. При отсутствии друзей, подруг — романтические отношения становятся центральным событием жизни. Но вскоре выясняется, что любимый не может стать средоточием всей жизни. Во-вторых, с ним тоже, оказывается, надо строить отношения. Но как их строить, если нет опыта близких человеческих отношений с друзьями и подругами. Сложно строить.

Некоторые считают, что в брак можно вступать десятки раз, а для кого-то это событие — единственное, чтобы на всю жизнь. Есть индивидуумы обоих полов, которые замуж не хотят и к семейной жизни интереса не испытывают. Есть люди, не представляющие себя вне брака, и есть не понимающие, зачем так жестоко ограничивать свою свободу. И пробный брак поможет проверить ваши гипотетические идеи. И либо отказаться от них, либо утвердиться в своей правоте.

Пространство комфорта

Елена Михайлова (elenmikhailov@ya.ru)

06/08/2008

Закончилось лето, и все члены семьи вернулись к родному очагу. Приятно оказаться в знакомой обстановке, рядом с близкими тебе людьми. Не зря же мы, вернувшись из любого путешествия, со вздохом облегчения произносим: «Наконец-то я дома!». И эти чувства мы испытываем, даже если провели чудесный, незабываемый отпуск. Мы были счастливы вдали от дома, но, вернувшись, понимаем, как нам не хватало родных стен.

Но постепенно жизнь входит в привычную колею. И мы неожиданно начинаем ощущать, что после летних просторов наше жилье стало еще меньше, чем было. Соскучившиеся родственники все время пристраиваются поближе. А утром начинает казаться, что в доме проживает гораздо больше народа, чем вы предполагали. Сборы на работу и в школу грозят перерасти в побоище — мирно разойтись в этой тесноте просто не возможно. И соседи, оказывается, совсем рядом. Практически, в соседней комнате.

Какие бы размеры не имело ваше жилище, свободного пространства катастрофически не хватает. И хочется, как герой фильма, с трагизмом в голосе воскликнуть: «Ну, кто так строит?».

И в наши дни все больше состоятельных горожан стремится приобрести жилье за городом. Что это, только дань моде или потребность в повышении комфортности жилья? Наверное, любой из нас не отказался бы от увеличения жилых квадратных метров. Вот только, чтобы быть удобным, дом не обязательно должен быть большим. Ощущение дискомфорта и стесненности порой возникает оттого, что это пространство нерационально организовано. Мы забываем, что разные люди не одинаково воспринимают проблему жизненного пространства.

Одного можно назвать отшельником, комфортно чувствующим себя на необитаемом острове. Ему достаточно редко появляющегося на горизонте паруса. Этих приятных воспоминаний хватит надолго. Такие люди часто говорят: «Я буду помнить тебя всегда». И это правда. Отшельнику для общения часто бывает достаточно своей памяти, потому что помнить можно только хорошее. Можно сказать, что его жизненное пространство не имеет границ. Оно то расширяется, то сокращается до пресловутого внутреннего мира. И наполнять его он стремится только приятными людьми. Такой человек особенно тщательно выбирает себе партнера по жизненному пространству. И часто после приятного общения убегает домой отдыхать и наслаждаться воспоминаниями.

Другой, оказавшись на необитаемом острове, воспринимает это как катастрофу. Все мы, наверное, помним сеньора Робинзона из итальянской комедии, скучавшего без сутолоки большого города. Его жизненное пространство включает в себя не только близких родственников, но и соседей, и случайных знакомых. Как можно жить без мобильного телефона и телевизионных новостей? Что значит «пиратская шхуна прошла мимо»? А поговорить? Такой человек легко вступает в общение, готов поддержать любую тему разговора. Он может с удовольствием приглашать в свой дом знакомых и не будет тяготиться их затянувшимся до утра визитом. Как может раздражать суета в жизненном пространстве? Разве так бывает?

К какому типу вы отнесли бы себя? А своего партнера? Чтобы избежать досадных недоразумений, пожалуй, следует учитывать, что вокруг каждого из нас существует некое пространство, которое мы подсознательно стремимся держать в неприкосновенности. И нарушителя границы не всегда ждет радушный прием. Представители четырех стихий (и по Солнцу, и по Луне), по-разному реагируют на неожиданное вторжение постороннего.

Самыми демократичными в этом вопросе являются представители Воздуха. Они любознательны и легко вступают в контакт с чужеземным гостем, показывают вам свои владения и приглашают заходить еще. Тем самым, намекая, что время аудиенции подошло к концу. Долгие визиты для них бывают утомительны, если только вам на подмогу не подоспеют новые визитеры. Или вы не внесете предложение сменить обстановку и всей компанией навестить Элис. **Воздух любит разнообразие.**

А вот **человек Земли крайне осторожно относится к приближающемуся незнакомцу.** Долго и всесторонне рассматривает прежде, чем позволит нарушить территориальную целостность. Осторожность объясняется тем, что они не любят случайных визитеров и прикидывают, собираетесь ли вы задержаться. «Если нет, то не стоит и входить на мою территорию. Здесь не проходной двор».

Люди Огня, доброжелательные и открытые, предпочитают вести боевые действия на чужой территории. Поэтому они активно вступают во взаимодействие, **присоединяя ваше пространство к своему.**

Вода, напротив, предпочитает свою территорию, где все знакомо и не сулит неожиданных эмоциональных поворотов. Поэтому-то новые люди здесь появляются не слишком часто. **Чужие здесь не ходят.** А вот став своим, вы переходите в разряд близкого родственника. И вам всегда будут рады.

Это касается гостей: тех, с кем нас сводит его величество случай — друзей и знакомых. И только эмоционально, психологически близких людей мы готовы всерьез впустить на свою территорию. Но опять же, кого мы считаем эмоционально близким? То есть, какие эмоции близки нам и не вызывают ни удивления, ни раздражения. Наверняка это те чувства, которые созвучны нашим собственным переживаниям. **Для знаков Огня** естественны сильные эмоции, часто демонстративные (не стоит путать с показными). **Знаки Земли**, наоборот, являются приверженцами сдержанности и тактичности. **Воздуху** присуща эмоциональная легкость, а **Воде** — глубина и насыщенность. Близкие по накалу чувства не создают ощущения вторжения чужака и мы продолжаем чувствовать себя в безопасности на своей территории.

Но даже сблизившись с человеком эмоционально, почувствовав в нем родственную душу и стремясь к пространственной близости, мы, тем не менее, кто чаще, кто реже, испытываем потребность оказаться на необитаемом острове. Пусть редко и не надолго, но все же...

Если человек лишен возможности иногда уединиться, побыть наедине с самим собой, это отрицательно сказывается на его душевном самочувствии, хотя сам он и не отдает себе в этом отчета. Особенно в этом нуждаются представители Водной Стихии (и по Солнцу, и по Луне), а вот у людей с Воздушной Луной такая потребность минимальна. Я знаю прекрасную, любящую молодую пару, в которой муж может расслабиться и крепко уснуть только на отдельной кровати или, в крайнем случае, под отдельным одеялом. Жена обижается на его отстраненность, а в действительности он постоянно ощущает ее присутствие и банально не высыпается.

Утрата личного пространства приводит к росту напряжения. Родственники начинают раздражать, накапливается недовольство, вспыхивают ссоры. Такую ситуацию мы невольно провоцируем сами, организуя пространство своего дома таким образом, что все оно принадлежит всем и никому. С этим еще кое-как может справиться человек Воздушной Луны, нуждающийся в постоянном общении. Но даже ему необходим отдых. Для Земной же Луны, «семейное броуновское движение» может стать источником стресса. Такому человеку необходима хоть какая-то определенность. Но зачастую в семейной жизни мы можем быть уверены лишь в том, что в любую минуту нас могут призвать к ответу. Приходится быть всегда в боевой готовности, чтобы ответить на срочный вопрос, принять участие в приготовлении ужина или в обсуждении его меню; немедленно, в 12 часов ночи передвинуть книжный шкаф или просто благополучно разойтись в тесной прихожей, не раздавив кошку и не опоздав на работу.

Личные пространства постоянно пересекаются, контакты непредсказуемы и их интенсивность изматывающе высока. И все же снизить возникающее в данной ситуации напряжение можно.

Во-первых, договорившись о приоритетных правах на некую территорию. Свободной зоной может быть даже кресло, стоящее у окна. Для этого не придется возводить неприступных бастионов и ставить у входа невозмутимых королевских гвардейцев. Достаточно просто взять за правило: если вы на своей территории, то вас не следует беспокоить. Независимо от того, работаете вы или отдыхаете. И это правило распространяется на всех членов семьи, независимо от их семейного статуса и возраста.

Во-вторых, осознав, что потребность партнера в личном пространстве заложена природой, а не вызвана желанием отгородиться от вас. Это особенно сложно, если у вас разные представления о том, что такое личное пространство и где заканчиваются его пределы.

Но я где-то слышала, что человек существо не только эмоциональное, но и разумное? По-моему, семейное благополучие стоит того, чтобы запомнить, что представление о комфортном пространстве у ваших близких может отличаться от ваших предпочтений. И это совсем не повод для огорчений.

Работа. Жажда перемен

Елена Михайлова (elenmikhailov@ya.ru)

06/08/2008

«Усталость копилась всю зиму. И весна не принесла облегчения. Потерпеть до отпуска или принять решение прямо сейчас? Никаких сил нет, каждое утро идти на работу, где все раздражает и утомляет. А может быть, это действительно просто усталость? Вот отдохну летом, а там видно будет».

Но чем ближе «заветный понедельник», тем острее вы понимаете, что возвращаться на прежнее место работы не просто не хочется. А категорически не хочется. Значит, предстоит искать новую работу. Но это как раз для вас никогда не было проблемой. Особенно сейчас, после летнего отдыха. Вы излучаете оптимизм, уверенность в себе и обаяние. Любой потенциальный работодатель при встрече с вами понимает, что вы настоящее «сокровище». Интеллект, общительность и компетентность.

Ура! Вы приняты!

Известно, что дисциплина, напряженная работа и умение заявить о себе — именно те факторы, которые зачастую позволяют добиться успеха.

Первый этап — умение заявить о себе пройден успешно. А теперь начинаются трудовые будни, с дисциплиной и напряженной работой. И все будет зависеть только от вас.

Вы с энтузиазмом включаетесь в работу. Все вам нравится: и начальник, и коллеги, и служебные обязанности. Вы не ходите, а порхаете. И со счастливой улыбкой строите грандиозные планы карьерного роста. Но постепенно легкость и жажда деятельности сменяются уже знакомой усталостью. Коллеги начинают раздражать, а начальник оказывается не таким уж обаятельным. Денег мало, а работы много... Все вернулось на круги своя? И вас все чаще посещает мысль, что от ошибок никто не застрахован. А смена работы, пожалуй, была именно той ошибкой, которую не стоило совершать. Так что же делать теперь? Смириться и остаться, или вновь уходить?

В памяти всплывает знакомая ваших родителей, которая 25 лет проработала в своем НИИ. А ваша однокурсница при каждой встрече жалуется на свою «ужасную работу» и грозится «завтра же написать заявление об уходе». Но, тем не менее, вот уже 10 лет не двигается с места. И есть подозрение, что ее оттуда никакими калачами не выманить. И моя знакомая, в период перестройки и всеобщей жажды свободы, предпочла стабильную работу со средним доходом. Ее не прельстила возможность за три дня зарабатывать месячный оклад, но при этом не быть уверенной, что следующие заказчики уже стоят в очередь. А ведь стояли. Да, сегодня стоят в очередь, а что будет через месяц или через год? И это сомнение решило ее судьбу. Вряд ли она об этом жалеет. Хотя не все так уж безоблачно. Несмотря на то, что реальная стабильность и профессиональный рост есть, психологически она все равно чувствует себя в подвешенном состоянии.

В чем же дело? Может быть, мы по-разному представляем себе идеальную работу? Или понимая, что таковая не существует, предъявляем к ней разные требования, а с чем-то готовы мириться. Но ради чего и кстати с чем? Здесь нет единого мнения. Пресловутое «ради чего» может быть и самым банальным, и самым неожиданным. Похоже, это один из тех случаев, когда говорят: «Характер — это судьба». В нашем случае — «это работа», а, точнее, ее выбор. Действительно, здесь очень многое зависит не только от способностей, но и от характера, и от привычек, и от приоритетов.

Начнем с приоритетов.

С ними попроще — их не так уж и много.

1. Для кого-то работа — это путь к карьере. Либо к профессиональной, когда вы известны как хороший специалист. Либо к социальной, когда вас ценят благодаря занимаемой должности. Есть еще такое понятие как «призвание». Чаще всего это неосознанное желание быть хорошим руководителем, талантливым врачом или педагогом. Человек чувствует, что именно это у него будет получаться лучше всего и именно этим он готов заниматься 24 часа в сутки. Ну, или немного меньше.

2. Для тех, кто нуждается в стабильности и рассматривает работу как место службы, ни о каких 24 часах речь не идет. Они и предложение-то задержаться после работы на полчаса расценивают как издевательство. Потому что в рабочее время выкладываются полностью. Им не приходит в голову каждые 15 минут устраивать перекуры, чаепития или блуждание по коридорам с бумагами в руках, «для отвода глаз». Рабочее время — для работы. А после работы начинается личное время, и вторжение, даже оплачиваемое, не приветствуется.

3. Сверхурочные приемлемы для тех, кто не просто ходит на работу, а ходит туда зарабатывать деньги. Стабильность, авторитет, социальный статус и даже сама выполняемая работа — вторичны. На первом месте — достойная оплата. 24 часа в сутки — пожалуйста, полгода без выходных — не проблема!

Идеально, если совпадают все три цели: любимая работа, стабильная работа и высокооплачиваемая работа. И даже, если совпадут только два пункта — тоже совсем не плохо. А если для человека важна только одна из трех тем и он имеет желаемое, то именно это и воспринимается как идеальный вариант. А про остальные две составляющие он и слышать не хочет. Они ему неинтересны.

Если коротко, то с приоритетами можно и закончить. А впереди у нас характеры и привычки, оказывающие важнейшее влияние как на выбор работы, так и на успешность.

Темперамент и эмоциональные привычки.

Предположим, что вы типичный трудоголик. Работа для вас одна из важнейших сфер жизни. И профессию вы выбрали ту, которая нравится, и специалист вы хороший, и на работе «горите», и финансовая сторона вопроса вас устраивает. Все понятно. Кроме одного, почему вы не можете, как Мария Ивановна 25 лет проработать на одном месте? Темперамент подводит? Или, наоборот, помогает делать правильный выбор? Перефразируя известную поговорку, можно сказать: «Что Раку хорошо, то Овну — смерть». От скуки.

Моя подруга Рак навестила своего приятеля Овна в его новом офисе, в одном из тихих переулков, в центре города. И с умилением глядя в окно, сказала: «Какой же у вас милый дворик. Тишина, покой».

«Да, покой, — уныло подтвердил приятель, — Я как этот «дворик» увидел, сразу понял, что надо искать другую работу. Здесь я от одного «прелестного вида из окна» умру от тоски. Жизнь должна бурлить. Спать я и дома могу».

И ведь действительно ушел. На новой работе — как на вулкане. Устает — ужасно. Но доволен! Теперь, в короткие мгновения затишья, его взгляд отдыхает не на «пасторальном пейзаже», а на мчащемся под окнами потоке ревущих машин. Красота!

Так что, выбирая работу, служебные обязанности или окружение, подумайте, что вам ближе. Размеренный ритм или частая смена задач. Вы доброжелательно и легко общаетесь с клиентами, но к концу рабочего дня понимаете, что устали неимоверно. И, оказавшись дома, будете молчать «как партизан». Или, наоборот, чувствуете себя как рыба в воде, в этой суете, с бесконечными и разнообразными вопросами. А вечером еще и с друзьями планируете встретиться «поболтать».

Темперамент, позиция по отношению к работе, психологическая совместимость с видом деятельности. (Есть и такая совместимость, а не только с сослуживцами.) Все это трудно игнорировать. Практически невозможно. Если, конечно, вы не древний «стоик». Но тогда от постоянно сдерживаемого темперамента начнет страдать ваше здоровье. Да и окружающим «не поздоровится» — предел терпения есть у всех. И чем дольше вы способны держать себя в руках, тем интенсивнее могут быть «разрушения».

У моего знакомого все шансы стать компьютерным гением, которого работодатели готовы рвать друг у друга из рук. Но... Как многие творческие люди, он не приемлет надзора и лучше функционирует без него. В обстановке тщательного контроля раздражается, становится недисциплинирован и «взрывоопасен». Часто меняет работу, не сомневаясь, что дело именно в этом конкретном, неудачном месте. И находит опять, точно такое же, потому что уверен — «кто же еще за дисциплину и контроль, если не я». В действительности же для него была бы благом свободная профессия, когда он работает на себя. Или работа с командировками, или по быстро и спонтанно меняющимся направлениям, при которой личная инициатива и самоорганизация служат преимуществом. Как бы он ни пытался себя «перевоспитывать», в ограниченном пространстве, с жестким режимом, его никакими деньгами не удержать.

Чего не скажешь о моей подруге. Ей даже не приходится наступать на горло собственной песне. Это же прекрасно, когда ты можешь распланировать свой день, и, в соответствии с правилами неторопливо выполнять служебные обязанности. Неожиданно возникший начальник с новым срочным заданием способен ввести ее в ступор. Не на полдня, конечно, но значительное время уйдет на то, чтобы прийти в себя. И внести новое задание в уже существующий план. Если же весь план предстоит «переписывать» под новое задание — стрессовая ситуация. А радостный начальник с новой идеей — это уже катастрофа.

И вот два потенциальных «беглеца». Только один бежит от скуки распланированного дня, а другой — от нестабильности рабочего «бытия».

Как крайняя точка разочарования, возникают сомнения в правильности выбора профессии в целом. В действительности же, в любой профессии можно найти «участок», с задачами и распорядком, соответствующими вашему темпераменту. Стоит только задуматься и выявить тенденцию, понять истинную причину разочарования. Самому или с помощью специалиста. И начать все с начала. Все, кроме ошибок.

Содержание

АСТРОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ